L'association **ABC Alimentation Bien Commun** a pour but de développer une alimentation locale, saine, raisonnée et accessible à tous.
Le Jardin qui cache la forêt est un lieu d'échanges et de partage des savoirs-faire afin que chacun avance vers **l'autonomie alimentaire**, qu'elle soit individuelle ou collective.
Produire sa propre nourriture, connaître et prendre soin de la nature, préserver les ressources, faire des économies et échanger avec d'autres jardiniers, des cuisiniers et pourquoi pas créer une autre assiette.

Ateliers Activité sensorielle Observation Parcours ludique
Biodiversité Grainothèque Partage Compost
Récupération Potager autonome Cultures
Echanges Conte Convivialité Jeux nature
Association de plantes Jardinage Expérimentation
Multi-acteurs Forêt comestible Autonomie
Copains Permaculture Vannerie Bricolage Recyclage
Anti-gaspi Pique-Nique Conservation Pédagogie
Collaboration Formations Ruches Jeu de piste

Pontivy Communauté
Région Bretagne
agence de l'eau Loire-Bretagne
ADEME Agence de la Transition Écologique
OFB Office Français de la Biodiversité
Syndicat de la Vallée du Blavet
Bretagne Vivante Une voix pour la nature
AMISEP
Centre Bretagne ADESS Pôle de l'économie sociale et solidaire
Lycée Kerlebost
Incroyables Comestibles Pontivy

NOS OBJECTIFS :

• Créer un élan autour de l'autonomie alimentaire intercommunale et réduire notre impact sur l'environnement en initiant des projets de jardins collectifs.
Participer à la solidarité locale.

• Accueillir des scolaires dans le cadre d'un agrément pédagogique. Proposer des animations et sensibiliser le jeune public à la biodiversité et à l'écocitoyenneté.

Si vous souhaitez approfondir vos connaissances sur le jardinage et la biodiversité, participer à des activités collectives, venez nous rencontrer !

Le jardin qui cache la forêt. Parc de Tréhonin
(derrière le Centre technique de Pontivy Communauté)
56300 LE SOURN - 06 62 86 74 59 - asso.abc@yahoo.com

Adhésion : 10€/adulte, 2€/moins de 12 ans.
Horaires : Les Lundis et mercredis : 9h/17h30h - Les vendredis : 9h/15h30 - Les samedis : 13h30-17h30

abc
Alimentation Bien Commun

Alimentation Bien Commun
Association loi 1901
3, La Ville Pérot - 56920 GUELTAS
06 62 86 74 59 - asso.abc@yahoo.com
Hélène MOREAU, Présidente.
Jean-Yves QUENTEL, Secrétaire.
Gweltaz ROLLANDO, Trésorier.

Composition : Dominique @orange.fr

www.asso-abc.fr
facebook.AlimentationBienCommun